

Für die Gesundheit von Körper und Seele ist eine ausgewogene Zufuhr von Vitalstoffen unentbehrlich. Vitalstoffe sind unter anderem Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Amino- und Fettsäuren. Wenn Sie den natürlichen Bedarf Ihres Organismus durch die Ernährung nicht abdecken, müssen diese Nährstoffe gezielt ergänzt werden. Genau dies leistet die Orthomolekulartherapie. Oft wird in Kombination die Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) eingesetzt.

In der Orthomolekularmedizin ("orthos"=richtig, "molekular"=die Moleküle betreffend) ist eine alternativmedizinische Methode, mit der Krankheiten behandelt und Erkrankungen vorgebeugt wird, indem Vitalstoffe verabreicht werden. Die Auswahl dieser Vitalstoffe treffe ich nach einer umfangreichen Untersuchung, und die Verabreichung erfolgt nach einem Therapieplan, der individuell für Sie erstellt wird.

Sie können von der orthomolekularen Medizin profitieren, wenn Sie zum Beispiel ...

- ☛ unter hohen beruflichen und/oder privaten Belastungen leiden
- ☛ schwanger sind, stillen oder in den Wechseljahren sind
- ☛ sich einseitig ernähren
- ☛ sich oft schlapp und müde fühlen
- ☛ strenge Diäten einhalten müssen
- ☛ Raucher sind
- ☛ Sportler oder Hochleistungssportler sind
- ☛ oft und viel Alkohol trinken

Achtung: Eine orthomolekularmedizinische Behandlung kann nicht durch das Essen von einfachen Vitaminpillen ersetzt werden! Es ist wichtig, dass Ihr individueller Bedarf an Vitalstoffen genau gemessen und ausgeglichen wird. Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie einen erhöhten Vitalstoffbedarf haben, dann sprechen Sie mich einfach an!

Einige Anwendungsgebiete

- ☛ Mangelerscheinungen
- ☛ Zivilisationskrankheiten
- ☛ häufige Müdigkeit
- ☛ hoher Stress

Vorteile

- ☛ Genaue Anpassung der Behandlung an Ihren tatsächlichen Bedarf

Noch Fragen?

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, das Praxisteam oder mich persönlich anzusprechen! Beachten Sie auch die kostenlosen Downloads auf meiner Website.



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE NATURMEDIZIN

Dr. med. Armin Haßdenteufel · Facharzt für Allgemeinmedizin

An der Gänsweide 1

64560 Riedstadt bei Darmstadt

FON 06158 – 71 97 8

FAX 06158 – 73 46 0

WEB www.armin-hassdenteufel.de

EMAIL praxis@armin-hassdenteufel.de