

Metabolic Balance® ist ein individuell abgestimmtes Ernährungsprogramm, um ein dauerhaft gesundes Körpergewicht zu erreichen. Die wichtigste Grundlage für ein gesundes Gewicht ist ein aktiver Stoffwechsel (Metabolismus), denn wenn der Stoffwechsel in außer Balance ist, dann kann auch das Gewicht außer Balance geraten. Viele Menschen geraten vor allem deshalb aus dieser natürlichen Balance, weil sie Nahrungsmittel zu sich nehmen, die nicht im Einklang mit ihrer individuellen Körperchemie ist.

In einer Metabolic-Balance®-Behandlung erreichen Sie die Umstellung auf einen neuen, gesunden und balancierten Stoffwechsel in drei Stufen:

- ☛ In der Vorbereitungsphase führe ich eine körperliche Untersuchung durch und entnehme eine Blutprobe. Diese wird im Labor analysiert und ist die Grundlage für Ihren individuellen Ernährungsplan.
- ☛ In zwei Umstellungsphasen setzen Sie mit meiner Hilfe diesen Plan um und leiten so eine Neuregulierung Ihres Stoffwechsels ein.
- ☛ Am Ende der Umstellung steht die Erhaltungsphase, in der durch das Fortführen der individuell angepassten Ernährung ein stabiles Wunschgewicht gehalten werden kann.

Mit einem dauerhaft balancierten Stoffwechsel können Sie nicht nur ein dauerhaft gesundes Gewicht erreichen, die angenehmen "Nebenwirkungen" umfassen Ihren gesamten Körper: Eine gesunde Ernährung ist eine wichtige Grundlage für die Vorbeugung von Zivilisationskrankheiten, für ein gesundes Herz-Kreislauf-System, eine gesunde Haut, einen wachen Geist und vieles mehr.

## Einige Anwendungsgebiete

- ☛ Adipositas (Übergewicht)
- ☛ Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen

## Vorteile

- ☛ Medikamentenfreie Umstellung des Stoffwechsels
- ☛ Erlangung eines dauerhaft balancierten und gesunden Stoffwechsels
- ☛ Vorbeugung von vielen Zivilisationskrankheiten

## Noch Fragen?

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, das Praxisteam oder mich persönlich anzusprechen! Beachten Sie auch die kostenlosen Downloads auf meiner Website.



## PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE NATURMEDIZIN

Dr. med. Armin Haßdenteufel · Facharzt für Allgemeinmedizin

An der Gänsweide 1

FON 06158 – 71 97 8

WEB [www.armin-hassdenteufel.de](http://www.armin-hassdenteufel.de)

64560 Riedstadt bei Darmstadt

FAX 06158 – 73 46 0

EMAIL [praxis@armin-hassdenteufel.de](mailto:praxis@armin-hassdenteufel.de)